

Deutsche DepressionsLiga e.V.
Postfach 21 01 66
53156 Bonn

Geschäftsstelle
Telefon 0228/24065772
www.depressionsliga.de
kontakt@depressionsliga.de



Bonn, 13.02.2024

Stichwort „A01 - Seelische Gesundheit - 21.02.2024“

Die Deutsche DepressionsLiga unterstützt den Antrag der Fraktion der SPD:
Seelische Gesundheit geht uns alle an: Wir brauchen einen ganzheitlichen „NRW-Plan für Seelische Gesundheit“!

Das Thema seelische Gesundheit ist zwar z.B. durch die sozialen Medien mehr im Bewusstsein der Bevölkerung angekommen. Dennoch bestehen in der Vorbeugung, Therapie und Rehabilitation immer noch erhebliche Defizite.

Exemplarisch ergänzend zum Antrag möchten wir auf besondere Schwerpunkte hinweisen:

1. Einführung einer flächendeckenden psychosozialen Notrufnummer (113 o.ä. – siehe Initiative des Angehörigenverbandes von psychisch Erkrankten oder Krisendienst in Bayern)
2. Massiver Ausbau von Home Treatment Angeboten
3. An jeder Schule Sozialarbeiter / Sozialpädagoginnen mit einer einheitlichen gesicherten Regelfinanzierung durch das Land NRW
4. An jeder Schule „Mental Health“ Angebote ähnlich dem Projekt „Verrückt? Na Und?“, ebenfalls mit einer gesicherten Regelfinanzierung durch das Land NRW
5. Massiver Ausbau der Lebensberatungsstellen: hier können im Vorfeld der Psychotherapie kompetent psychosoziale Krisen und Lebensfragen besprochen werden. Hierdurch können teilweise Zuspitzungen in eine psychische Erkrankung abgemildert oder sogar verhindert werden.
6. Spezielle Treffpunkte für Jung und Alt – um u.a. Einsamkeit zu bekämpfen und soziales Miteinander zu fördern

Jürgen Leuther
Vorstand / Schatzmeister