

07.12.2021

# Antrag

der Fraktion der AfD

**Gesundheitsschutz ist mehr als Coronaprävention – den Menschen als soziales Wesen wertschätzen.**

## I. Ausgangslage

Ältere Menschen und Senioren sind von der Corona-Krise in besonderer Weise betroffen. Diese vulnerable Gruppe ist nicht nur besonders anfällig für eine Erkrankung an Covid-19, sondern sie hat häufig auch unter den starken Einschränkungen, insbesondere den Kontaktbeschränkungen, zu leiden.

Die Landesregierung ist in besonderer Weise gefordert, dem Erkrankungsrisiko durch das Corona-Virus entgegenzutreten, ältere Menschen dabei aber auch vor Notsituationen und vor negativen psychologischen Folgen – wie Vereinsamung und Depression sowie physischen Krankheiten, die sich aus der erzwungenen Freiheitseinschränkung ergeben – zu schützen. Denn allgemeine Kontaktbeschränkungen, Besuchsverbote in Altenheimen etc. sind maßgebliche Faktoren sozialer Isolation und Vereinsamung; sie wirken sich negativ auf den Gesundheitszustand und das Gesundheitsverhalten von Senioren aus.

Altersassoziierte Multimorbidität, Behinderung und Pflegebedürftigkeit begünstigen soziale Isolation, die sich ihrerseits negativ auf Funktionalität und Lebensqualität auswirkt. Zahlreiche Langzeitstudien weisen soziale Isolation darüber hinaus als unabhängigen primären Risikofaktor für eine erhöhte Morbidität und Mortalität im Alter aus.<sup>1</sup>

Untersuchungen, welche überwiegend während den zurückliegenden SARS-CoV-1- und MERS-Pandemien durchgeführt wurden, wiesen bei Menschen in Quarantäne eine bedeutende Zunahme von akuten Stresssymptomen, Schlafstörungen, Angstsymptomen, Depressivität und posttraumatischen Belastungsstörungen nach.<sup>2</sup> Bereits relativ kurze Phasen sozialer Isolation können den Gesundheitszustand alter Menschen verschlechtern, insbesondere dann, wenn diese multimorbide sind und nicht über ausreichende soziale Kontakte verfügen.

Der psychischen und gesellschaftlichen Situation dieser Bevölkerungsgruppen sollte daher gerade unter Pandemiebedingungen besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden. Die Situation tiefergehend zu untersuchen, ist mit Blick auf die negativen Auswirkungen unerlässlich.

---

<sup>1</sup> Pantel, J. Gesundheitliche Risiken von Einsamkeit und sozialer Isolation im Alter. *Geriatr Rep* 16, 6–8 (2021). <https://doi.org/10.1007/s42090-020-1225-0>

<sup>2</sup> Röhr S, Müller F, Jung F, Apfelbacher C, Seidler A, Riedel-Heller SG. Psychosoziale Folgen von Quarantänemaßnahmen bei schwerwiegenden Coronavirus-Ausbrüchen: ein Rapid Review. *Psychiatrische Praxis* 47 (4): 179-189

Die Landesregierung ist aufgerufen, bei jeglichen freiheitseinschränkenden Maßnahmen den Nutzen für die Gesundheit gegen die Kosten sorgfältig abzuwägen.

Die Ergebnisse der „Journal Health Monitoring“-Gesundheitsberichtserstattung des Bundes, gemeinsam getragen von Robert Koch Institut (RKI) und DeStatis, „Zur Situation älterer Menschen in der Anfangsphase der Covid-19 Pandemie: Ein Scoping review“ aus dem März 2021 zeigen, dass vielfältige direkte und indirekte Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen bereits in der Anfangsphase der Pandemie zu erwarten sind.

„Es besteht dringender Bedarf an empirischer Forschung, insbesondere an Begleit- und Interventionsforschung, die sowohl den Infektionsschutz als auch Folgen der Maßnahmen für ältere Menschen in den verschiedensten Lebenssituationen über den gesamten COVID-19-Pandemieverlauf thematisiert. Dabei müssen individuelle (intrinsische) gesundheitliche, funktionelle und soziale Ressourcen und externe Kontextfaktoren wie Lebensumstände, medizinische und pflegerische Versorgung und soziale Unterstützungsangebote berücksichtigt werden. In der COVID-19-Pandemie ist deutlich geworden, dass eine fortlaufende und systematische Gesundheitsberichterstattung für die Bevölkerung ab 65 Jahren benötigt wird, die auch die Heterogenität dieser Altersgruppe berücksichtigt.“, heißt es in dem Bericht.

Vor dem Hintergrund der steigenden Infektionszahlen und einer fehlenden klaren Positionierung der Landesregierung im Hinblick auf mögliche Kontaktbeschränkungen bedarf es bereits zum jetzigen Zeitpunkt eines klaren Bekenntnisses zur psychischen und physischen Gesundheit der älteren Bevölkerungsgruppen des Landes NRW.

## **II. Der Landtag fordert die Landesregierung auf,**

1. den Schutz der Grundrechte zu priorisieren und bei der Verhältnismäßigkeit der Maßnahmen zu berücksichtigen, indem alles Erforderliche unternommen wird, um sicherzustellen, dass die Bewegungsfreiheit für Bewohner von Alten- und Pflegeheimen garantiert ist;
2. sicherzustellen, dass die Bewohner von Alten- und Pflegeheimen unter Einhaltung der Hygienevorschriften uneingeschränkt Besuch empfangen können;
3. die Lage von Senioren während der Corona-Beschränkungen mit Bezug zu ihrer Lebenssituation (alleinlebend, mit Partner oder Kindern, im Pflegeheim, in sonstiger Einrichtung usw.) zu untersuchen und daraus abzuleiten, in welchen Bereichen es besondere Probleme gab;
4. festzuhalten, inwiefern sich Kontaktbeschränkungen auf die Häufigkeit von Suiziden und Suizidversuchen bei älteren Menschen ausgewirkt haben;
5. eine Beratungsstelle für Senioren einzurichten, um Hilfsbedarf zu erkennen und der drohenden Vereinsamung – auch über die Pandemie Einschränkungen hinaus – vorzubeugen.

Dr. Martin Vincentz  
Markus Wagner  
Andreas Keith

und Fraktion